



กำหนดการ

โครงการสร้างเสริมสุขภาพบุคลากรมหาวิทยาลัยเทคโนโลยีพระจอมเกล้าพระนครเหนือ

“มจพ. รักษ์ สุขภาพ”

วันพุธที่ 28 สิงหาคม พ.ศ. 2562

ณ หอประชุมเบญจรัตน์ อาคารนวมินทรราชินี มหาวิทยาลัยเทคโนโลยีพระจอมเกล้าพระนครเหนือ

เวลา 08.45 น.	- ลงทะเบียน รับประทานอาหารว่างและเครื่องดื่ม
เวลา 09.15 น.	- พิธีเปิดการบรรยาย โดยศาสตราจารย์ ดร.สุชาติ เชี่ยงฉิน อธิการบดีมหาวิทยาลัยเทคโนโลยีพระจอมเกล้าพระนครเหนือ
เวลา 09.30 น.	- เริ่มการเสวนาให้ความรู้ด้านโภชนาการกับการควบคุมน้ำหนัก โดย พ.อ.หญิง สุดาทิพ ศิริชนะ อายุรแพทย์ โรงพยาบาลพระมงกุฎเกล้า และผู้เชี่ยวชาญด้านโภชนาการ โรงพยาบาลพระมงกุฎเกล้า พ.ต.หญิง ดร.กรกต วีรเธียร ร.อ.หญิง วรวรรณ สิริทิเวช ส.ท.เดชคุณ พิทักษ์ธีรคุณ
เวลา 12.00 น.	- จบการบรรยาย